

PROMOTION
DE LA
SANTÉ

6^{ème}
Journée

DANS LE VAR

Manger, Bouger :
des comportements
sous influences ?

JEUDI
04 OCTOBRE 2012

A L'HÔPITAL
SAN SALVADOUR
HYÈRES-LES-PALMIERS
08H30 - 17H15

Renseignements au CoDES 83
codes.var@wanadoo.fr
04 94 89 47 98

codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé

VAR

Manger, Bouger : des comportements sous influences ?

Promouvoir les recommandations nutritionnelles, c'est faire connaître au plus grand nombre les 9 repères clés pour bien manger et bien bouger ; accompagner les publics pour comprendre ces messages et y trouver du sens est indispensable ; c'est le principe même de l'éducation pour la santé qui vise le transfert de compétences humaines et relationnelles utiles aux personnes pour aider au développement de choix favorisant l'adoption de comportements favorables à la santé.

Malgré tout le nombre de décès pour maladies cardiovasculaires, les cas d'obésité et de diabète sont en constante augmentation. Le surpoids et l'obésité touchant davantage les populations les plus défavorisées.

Les politiques nutritionnelles de santé publique se sont développées en France. Le troisième Plan National Nutrition Santé prend en compte les dimensions biologiques, symboliques et sociales de l'acte alimentaire et de l'activité physique.

Comprendre les problématiques de santé des publics en situation de précarité ou vulnérables est une nécessité ; savoir mettre en œuvre des méthodes éprouvées en éducation pour la santé c'est gagner en efficacité ; entrevoir et prendre en compte les déterminants de l'acte alimentaire et de l'activité physique notamment la question du plaisir est indispensable ; connaître comment la politique de santé est mise en œuvre sur les territoires est fédérateur.

Tous ces thèmes seront développés par des orateurs de qualité qui nous font l'honneur de participer à cette 6^{ème} édition.

Cette journée dédiée aux rencontres et aux échanges entre professionnels œuvrant dans le champ de la promotion de la santé, bénéficie du soutien financier de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) dans le cadre du pôle régional de compétences en éducation pour la santé PACA et de l'Agence Régionale de Santé PACA (ARS), de l'Agence nationale pour la Cohésion Sociale et l'Égalité des chances (ACSE) et de la ville de Toulon pour l'action « *Le Var et Toulon bougent contre le surpoids et l'obésité* ».

Nous avons, à nouveau, la chance d'être accueillis sur le site exceptionnel de l'hôpital SAN SALVADOUR que nous remercions vivement pour son accueil et son soutien logistique dans l'organisation de cette manifestation.

Nous espérons vivement vous compter nombreux le 04 octobre à Hyères-les-Palmiers !!

A bientôt !

Manger, Bouger : des comportements sous influences ?

08h30 Accueil des participants

09h00 Allocutions introductives

- Jean CHAPPELLET, vice-président du CoDES 83
- Sandrine CURNIER-HILARIO, directrice de l'hôpital SAN SALVADOUR & secrétaire générale du CoDES 83
- Philippe FAUP, adjoint à la déléguée territoriale du département du Var de l'Agence Régionale de Santé PACA

LES POLITIQUES RELATIVES À LA NUTRITION EN FRANCE

- Dr Michel CHAULIAC, médecin de santé publique à la Direction Générale de la Santé

AGIR AUPRÈS DES PUBLICS VULNÉRABLES

Modération : Michel CHAULIAC & Sandrine CURNIER-HILARIO

« Précarité et santé: une approche psychosociale »

- Thémis APOSTOLIDIS, professeur des universités - Laboratoire de psychologie sociale de la santé, Aix-Marseille Université

« Je t'aime donc je te nourris : la parentalité »

- Blandine MACHEFERT, psychologue - Caroline DESVERGNES, psychomotricienne - Dr Sylvie LAMBICCHI, médecin : Unité de rééducation nutritionnelle QUENTIN de l'hôpital SAN SALVADOUR

ÉDUCATION POUR LA SANTÉ : UNE MÉTHODE & DES TECHNIQUES

Modération : Dr Laurence PALLIER, directrice du CoDES 83

Un nouveau Photolangage® « Jeunes et alimentation, ce que manger veut dire »

- Alain DOUILLER, directeur du CoDES 84

Présentation de l'ouvrage « 25 techniques d'animation pour promouvoir la santé »

- Alain DOUILLER et Pierre COUPAT, adjoint de direction du CoDES 83

12h15-13h30 Pause déjeuner
(Buffet offert aux participants,
inscription obligatoire)

Manger, Bouger : des comportements sous influences ?

13h30 Reprise des communications

PLAISIR ET SANTÉ : QUELLES INTÉRACTIONS?

Modération : Michel CHAULIAC & Dr Laurence PALLIER

« Plaisir et nutrition : amis ou ennemis »

- France BELLISLE, professeur-chercheur à l'université Paris 13 et l'université Laval (Québec)

« Promotion de l'activité physique tout au long de la vie : une réflexion sur la dimension plaisir dans l'activité physique et sportive – sa prise en compte dans la relation éducative en santé »

- Pierre THERME, professeur des universités & Tanguy MARQUESTE, maître de conférences - Aix-Marseille Université – Faculté des Sciences du Sport

ENGAGEMENT DES ÉLUS ET DES COLLECTIVITÉS EN MATIÈRE DE NUTRITION

Modération : Michel CHAULIAC & Jean CHAPPELLET, vice-président du CoDES 83

« La semaine des collectivités locales pour la nutrition : MOUV'EAT »

- Gilles PEROLE, vice-président de l'association LES ECO MAIRES & adjoint au maire de Mouans-Sartoux (06) - délégué à l'enfance et à l'éducation

« Les villes actives PNNS en PACA »

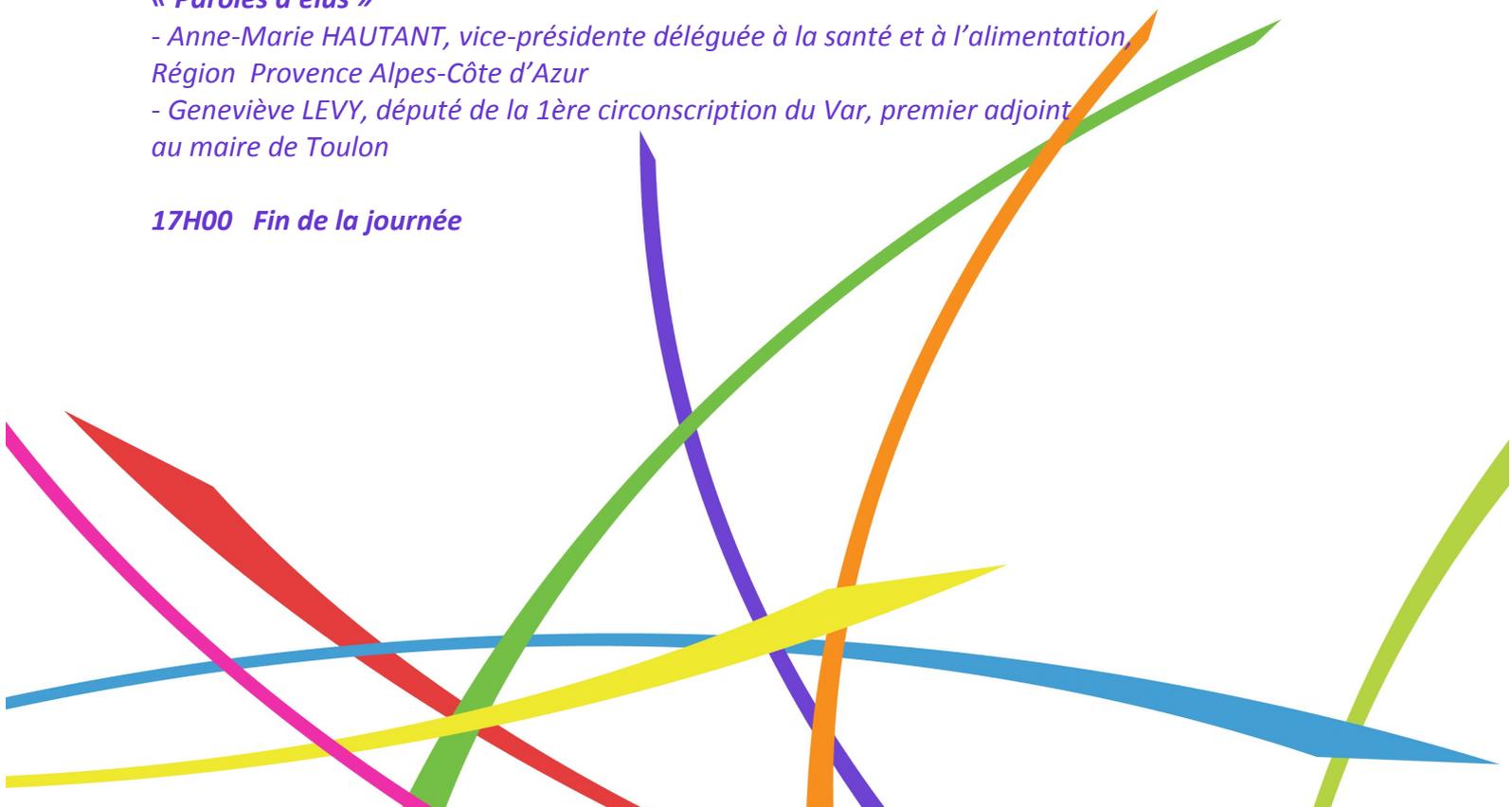
- Zeina MANSOUR, directrice du Comité Régional d'Education pour la Santé PACA

« Paroles d'élus »

- Anne-Marie HAUTANT, vice-présidente déléguée à la santé et à l'alimentation, Région Provence Alpes-Côte d'Azur

- Geneviève LEVY, député de la 1^{ère} circonscription du Var, premier adjoint au maire de Toulon

17H00 Fin de la journée



**JEUDI
04 OCTOBRE 2012**

**PROMOTION
DE LA
SANTÉ** *6^{ème}
Journée*
DANS LE VAR

Manger, Bouger :
des comportements sous influences ?

A L'HÔPITAL SAN SALVADOUR

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom	
Organisme	
Votre fonction au sein de l'organisme	
Ville	
Vos coordonnées (pour vous joindre si besoin)	
Tél	
Fax	
Mail	
Souhaitez-vous recevoir en continu l'actualité du CODES 83 ? (Oui/Non) En mentionnant « oui » dans la case ci-contre vous serez abonné à la Newsletter et aux Brèves du CODES 83.	
Je serai présent(e): (Cochez)	
Toute la journée	
Le matin uniquement	
L'après-midi seulement	
Un buffet est offert aux participants	
Je m'inscris pour le buffet (Oui/Non)	

Bulletin à renvoyer au CoDES 83
par mail à codes.var@wanadoo.fr
ou par fax au : 04 94 92 80 98

PROMOTION
DE LA
SANTÉ **6^{ème}**
Journée
DANS LE VAR

Manger, Bouger :
des comportements sous influences ?

Un appui financier :



Avec le soutien logistique de :



SAN
SALVADOUR

Partenaires impliqués :

